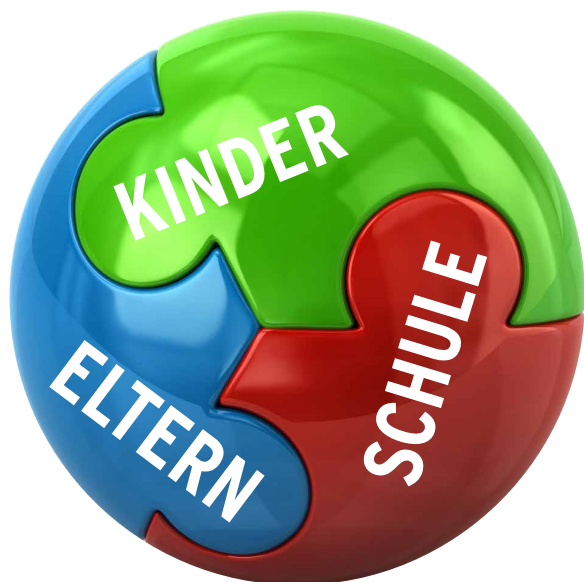


13. ELTERNBILDUNGS- MORGEN UNTERAMT

www.elbimorgen.ch



Samstag, 5. November 2022
08.00 - 13.00 Uhr

Wieder im Schulhaus Ägerten,
Wettswil, Dettenbühlstr. 1

REFERATE

	Zeit und empfohlene Altersstufe	
	Referat 1 09.30-11.00 Uhr	Referat 2 11.30-13.00 Uhr
<p>Kinder im Stress! Humorvoll, lebendig, manchmal nachdenklich. WIR & JETZT - Theater für alle Fälle - sorgt für einen beschwingten Start in den Tag. Das Ensemble spielt nach Stichworten und Einwüfen des Publikums spontan Szenen zum Thema «Kinder im Stress». Jede Szene massgeschneidert, überraschend - ein Morgen zum Erinnern. www.wir-und-jetzt.ch - Theater für alle Fälle</p>	<p>Theaterimprovisationen zum Start in den EIBiMorgen mit WIR & JETZT Plenum alle Altersstufen</p>	
<p>Psychische Gesundheit stärken - was Jugendliche jetzt brauchen Jugendliche sind oft unter Druck und fühlen sich gestresst. Die Entwicklung von Widerstandskraft und Bewältigungsstrategien stellt sie vor Herausforderungen. Eltern erhalten Informationen über die psychische Gesundheit und haben die Gelegenheit, Handlungsoptionen zur Stärkung der psychischen Gesundheit kennen zu lernen. Maya Kipfer, Sozialpädagogin FH, Mediatorin, Erwachsenenbildnerin, www.supad.ch Simone Janett, Psychologin lic.phil., www.contact-jugendberatung.ch</p>	<p>Mittelstufe - Oberstufe KJ1</p>	<p>Mittelstufe - Oberstufe KJ2</p>
<p>Kinder brauchen beides: Wurzeln und Flügel Das Fundament der Selbständigkeit von Kindern ist eine sichere Bindung. Sie entsteht, wenn Eltern im Kontakt sind mit dem Kind, seine Bedürfnisse sehen und anerkennen. Der Workshop übermittelt durch interaktive Fallbeispiele, wie es Eltern im Alltag gelingt, «Wurzeln und Flügel» von Kindern zu stärken. Marc Pfander, Sozialarbeiter/Sozialpädagoge FH, www.marcpfander.ch</p>	<p>Alle Altersstufen P1</p>	<p>Alle Altersstufen P2</p>
<p>Motivation und Lernfreude - wie Eltern ihre Kinder fördern können Lernfreude von Kindern hängt eng mit ihrer Motivation zusammen. Motivierte Kinder sehen den Sinn in Aufgaben und haben Durchhaltevermögen - auch bei Herausforderungen. Das Referat zeigt auf, wie Kinder es schaffen, an sich zu glauben und wie durch gezieltes Lob der Eltern die Motivation gefördert wird. Branka Rezan, Lern- und Familiencoach, Kidster Mindset, www.kidster.ch</p>	<p>Kindergarten - Unterstufe R1</p>	<p>Mittelstufe - Oberstufe R2</p>
<p>Vom Aushalten und Aushandeln - das Spiel mit den Grenzen Die Erwartungen sind hoch: Eltern sollen Grenzen setzen und konsequent sein. Gleichzeitig sollen sie liebevoll und präsent sein. Und sie sollen als Eltern auf sich selbst achten. Wie schafft man das alles? Der Workshop thematisiert diese Spannungsfelder und zeigt Ideen für Handlungsmöglichkeiten auf. Anja Sijka, Sozialpädagogin, MAS Prävention und Gesundheitsförderung, www.supad.ch</p>	<p>Mittelstufe - Oberstufe S1</p>	<p>Kindergarten - Unterstufe S2</p>
<p>Erziehen in einer Konsumgesellschaft Konsumgüter - erschwriglich und sofort zu bekommen. Überangebote stehen dem Spiel der Kinder im Weg, ebenso wie der Entwicklung einer altersgerechten Frustrationstoleranz als wichtige Kompetenz im Umgang mit Herausforderungen des Lebens. Der Workshop legt dar, wie entscheidend ein liebevolles Nein im Konsum- und Erziehungsalltag sein kann. Christelle Schläpfer, Beraterin für Familien & Schulen, Lehrerin, www.edufamily.ch</p>	<p>Kindergarten - Unterstufe SCH1</p>	<p>Mittelstufe - Oberstufe SCH2</p>
<p>Faszination Bildschirm Wie entwickeln sich Kinder, wenn sie mehr virtuelle statt reale Erfahrungen machen? Was bedeutet übermässiger Bildschirmkonsum und beeinflusst er unter anderem die Konzentration? Das Referat nutzt zur Beantwortung solcher Fragen Forschungserkenntnisse und regt einen für Familien passenden Medieumgang an. Gabriela Woerlen, Eltern-und Erwachsenenbildnerin, www.elternkurse.ch</p>	<p>Mittelstufe - Oberstufe W1</p>	<p>Kindergarten - Unterstufe W2</p>

PROGRAMM

Wir freuen uns, Sie dieses Jahr **wieder im Schulhaus Ägerten in Wettswil** willkommen zu heissen. Als Start in den Tag sind wir «live» dabei, wenn die Gruppe WIR & JETZT - Theater für alle Fälle - uns mitten ins Thema «Kinder im Stress» katapultiert. Situationen, die alle Eltern kennen, oder doch nicht? Nehmen Sie Anregungen mit in Ihren Familienalltag.

Ab 07.50 Uhr

Eintreffen und Anmeldung
Kinderbetreuung und Cafeteria geöffnet*

08.10 Uhr

Begrüssung

08.20 Uhr

Theaterimprovisationen mit WIR & JETZT zum Start in den EIBiMorgen

09.20 Uhr

Cafeteria geöffnet*

09.30 Uhr

Referate Teil 1 (gemäss Ihrer Wahl)

11.00 Uhr

Pause - Cafeteria geöffnet*

11.30 Uhr

Referate Teil 2 (gemäss Ihrer Wahl)

13.00 Uhr

Ende der Veranstaltung

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich unter www.elbimorgen.ch für zwei Referate an. Die Beschreibung der Referate und die empfohlene Altersstufe helfen Ihnen bei der Entscheidungsfindung.

Anmeldefrist

2. November 2022

Sichern Sie sich noch heute Ihren Platz am EIBiMorgen, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Unkostenbeitrag

Fr. 35.- pro Person

Fr. 20.- Mitglieder der Veranstalter

Fr. 5.- pro Kind für Kinderbetreuung*

Ihre Anmeldung wird bei Zahlungseingang definitiv. Sie ist übertragbar.

Bei Fragen oder speziellen Anliegen wenden Sie sich bitte an kontakt@elbimorgen.ch.



INFORMATIONEN

Wichtiger Hinweis

Am Anlass werden die zu diesem Zeitpunkt gültigen Schutzkonzepte umgesetzt. Informationen zur Durchführung und ob Kinderbetreuung oder Cafeteria angeboten werden können, finden Sie aktualisiert auf www.elbimorgen.ch.

* wird angeboten, sofern es die Covid-Bestimmungen zulassen

Kinderbetreuung*

Für Kinder von 2 bis 10 Jahren bieten wir eine Kinderbetreuung mit Spiel, Spass und Verpflegung am Veranstaltungsort an.

Veranstalter

- Elternräte der
 - Primarschule Stallikon
 - Primarschule Wettswil
 - Primarschule Bonstetten
 - Sekundarschule Bonstetten
- Familienclub Wettswil-Bonstetten
- Familienclub Stallikon

Versicherung

Versicherung für den Anlass und für die Kinderbetreuung ist Sache der teilnehmenden Eltern.

Der Veranstalter haftet nicht für Schäden.

Unterstützt durch

SIICHT
PRÄVENTION

