

Ende Oktober 2015 fand der erfolgreiche Anlass zum siebten Mal statt

## Elternbildungsmorgen Unteramt 2015

124 Mütter und Väter besuchten am vergangenen Samstag, 24. Oktober 2015 den Elternbildungsmorgen im Sekundarschulhaus Bonstetten. Bereits zum siebten Mal fand dieser beliebte Anlass statt. Eingeladen haben die Elternräte und Familienclubs der Gemeinden Bonstetten, Stallikon und Wettswil.

Namhafte Referenten gaben Anregungen und Alltagstipps zu Themen rund um Kind-Eltern-Schule.

Zum Beispiel ging es um den bewussten Umgang mit Geld und Konsum. Es wurde aufgezeigt, wie gross der Einfluss der Eltern auf das Konsumverhalten der Kinder ist und wie sinnvoll Taschengeld und Jugendlohn sind.

### Suchtprävention

Beim Thema Suchtprävention wurde die Widerstandsfähigkeit hervorgehoben. Gerade im frühen Alter sollten Kinder gestärkt werden, damit sie sich selbstbewusst und eigenständig im Leben behaupten können. Ein wichtiger Schutzfaktor, um Suchtverhalten vorzubeugen. Neben einem Erfahrungsaustausch der El-

tern ging es um die konkrete Umsetzung der Prävention im Familienalltag.

Wussten Sie, dass sich ein Grossteil der Kinder wünscht, von den Eltern aufgeklärt zu werden? Der Sexualpädagoge machte dies beim Thema Sexualerziehung deutlich. Wie können Eltern altersgerecht Fragen beantworten, aber auch ihre Kinder schützen? Die Diskussion in der Gruppe war so aktiv, dass der Wunsch nach ausführlicher Vertiefung aufkam.

### Konfliktbewältigung

Ein wichtiges Thema war auch die Bewältigung von Konflikten. Wie können Eltern anständig und respektvoll bleiben und so ihre Vorbildfunktion erfüllen? Den Eltern wurde mit anschaulichen Beispielen vor Augen geführt, dass es oft unbefriedigte Bedürfnisse sind, die einen Konflikt auslösen und wie man mit den entstehenden Gefühlen umgehen soll.

Was hält eine Paarbeziehung lebendig? Welche Beziehungsgrundsätze helfen Paaren? Wie Krisen als elterliche Einheit meistern? Auch auf diese Fragen fanden die Teilnehmenden Antworten.

Wer möchte nicht mit Spass und Fantasie zum Schulerfolg? Für die 3. bis 4. Primarklasse wurden massgeschneiderte Lern- und Arbeitstechniken mit neuen Themen vorgestellt und für die Oberstufe ging es um das Zeitmanagement. Hier waren nicht nur die Eltern gefragt. Schüler konnten ebenfalls einen aktiven Teil übernehmen, was auf grosses Interesse stiess.

In der Pause bot die Cafeteria einen angenehmen Rahmen, um das eben Gehörte weiter zu diskutieren. Damit die Eltern den Anlass in Ruhe geniessen konnten, stand der Schachenhort zur Verfügung. Dort wurden dieses Jahr 30 Kinder von 2 bis 10 Jahren betreut.

### Elternbildungsmorgen 2016

Der nächste Elternbildungsmorgen findet am 29. Oktober 2016 statt. Infos unter [www.elbimorgen.ch](http://www.elbimorgen.ch)



## Babysittingkurs

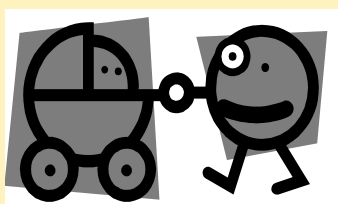
Der Familienclub Wettswil-Bonstetten organisiert wieder einen Babysittingkurs.

Der Kurs richtet sich an Jugendliche ab 13 Jahren und findet am 9. und 16. Januar 2016 statt, jeweils von 9.30 bis 12.00 und von 13.00 bis 15.30 Uhr im Oberstufenschulhaus Im Bruggen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Die Kurskosten betragen CHF 70.-, nach Abschluss des Kurses erhalten alle TeilnehmerInnen eine Kursbestätigung.

Weitere Auskünfte und Anmeldungen:

Dorothee Auberson  
Chrüzacherweg 37  
8906 Bonstetten,  
Telefon 044 701 11 78  
babysitterliste@  
fam-club.ch



Bitte dick in die Agenda schreiben:

Samstag,

**6. Februar 2016**

ist wieder

**Familienfasnacht**  
IN BONSTETTEN

Wir freuen uns jetzt schon auf Euch!  
OK-Familienfasnacht

Familienclub Wettswil-Bonstetten • Postfach 12 • 8906 Bonstetten • [info@fam-club.ch](mailto:info@fam-club.ch)